

Bio, Bio...

Alles ganz gesund!



Woher kommen unsere Grundnahrungsmittel? Womit können wir den Kindergartenkindern vermitteln, dass eine gesunde Jause wichtig ist? Was können wir dazu beitragen? Und wie ist es möglich, Kindern das Thema Bio näherzubringen? Mit diesen Fragen beschäftigten sich die Schülerinnen der Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik der Don Bosco Schulen Vöcklabruck. Mit ihren Ergebnissen gewannen die Schülerinnen den ersten Preis beim Wettbewerb für die „Bio-Schatztruhe“.

Die Idee der „Bio-Schatztruhe“ ist es, die biologische Ernährung schon im frühen Kindesalter im Bewusstsein zu verankern. Die Aufgabe war es, für die Bio-Schatztruhe Inhalte zu erstellen, mit denen Kindergarten- und Hortkindern das Thema Bio nähergebracht wird. Den Schülerinnen war dabei aufgefallen, dass im Kindergarten oft eine „gesunde Jause“ angeboten bzw. selbst mit den Kindern und für die Kinder zubereitet wird. Mit der Teilnahme am Projekt wollten die angehenden Kindergärtnerinnen aufzeigen, auf welche vielfältige und unterschiedliche Art und Weise im Sinne des ganzheitlichen Lernens an die Thematik herangegangen werden kann: „Im Praxisunterricht stellen wir uns dazu folgende Fragen: Woher kommen unsere Grundnahrungsmittel wie Obst und Gemüse, die wir im täglichen Leben benötigen, und unter welchen Umweltbedingungen wachsen sie heran? Womit können wir den Kindergartenkindern vermitteln, dass eine gesunde Jause sehr wichtig ist? Was können wir dazu beitragen, und wie ist es möglich, Kindern das Thema Bio näherzubringen?“

In Kleingruppen haben die Schülerinnen unter der Leitung der Pädagoginnen Petra Holzer, Elfriede Schönbass, Ulrike Haas, Romana Stadler, Brigitte Merlotti und Andrea Pühringer im Rahmen der Unterrichtsgegenstände Kindergartenpraxis, Bildnerische Erziehung, Hortpraxis und Seminar Ernährung mit praktischen Übungen mehrere Beiträge erarbeitet. Die Karotte „Biolino“ begleitet sämtliche Beiträge der Bio-Schatztruhe zum besseren Verständnis für die Kinder. Die Idee der Schülerinnen: „Die beiden Maskottchen, Mutter und Kind in Form einer Karotte, sollen die Kinder ansprechen und motivieren. Auch die Maskottchen wurden von uns selbst angefertigt. Mit dem Ergebnis, einen Spielbegleiter und Motivator für die Kinder entwickelt zu haben, sind wir sehr zufrieden.“

Bio-Schatztruhe 09

1. Preis für kreative Don Bosco Schülerinnen

Der Schul-Wettbewerb „Bio-Schatztruhe 09“ wurde im Herbst des Vorjahres von der Agrarmarkt Austria ausgeschrieben. Die EU und das Lebensministerium unterstützen das Projekt. Es zielt darauf ab, den Informationsstand zum Thema biologische Ernährung in Kindergärten und Kindertagesheimen zu heben und die pädagogische Auseinandersetzung mit dem Thema Bio zu fördern. Eine unabhängige vierköpfige Expertinnen-Jury bewertete die 70 eingereichten Projekte nach methodischen, didaktischen und inhaltlichen Gesichtspunkten.

Die BAKIP Don Bosco aus Vöcklabruck beeindruckte besonders mit ihrer Kreativität und dem hohen pädagogischen und didaktischen Niveau. Als Preis gab es zusätzlich einen Bio-Aktionstag mit einem Ausflug auf einen Biobauernhof. Der Minister gratulierte den Don Bosco Schülerinnen: „Es freut mich, dass so viele zukünftige KindergartenpädagogInnen engagiert Vorschläge erarbeitet haben, die zeigen, wie das Wissen über die Bedeutung der heimischen, umweltfreundlichen und biologischen Produktion an unsere Kinder weitergegeben werden kann.“ Für die Schülerinnen ein erfolgreiches Projekt: „Wir sind sehr froh, daran teilgenommen zu haben, und sehr stolz auf unseren ersten Preis.“

Direktorin Sr. Maria Maul (1. Reihe, 2. v.r.) nahm mit ihren Schülerinnen die Urkunde von Landwirtschaftsminister Niki Berlakovich entgegen.



Foto: Häusler

Foto: Häusler

5 Tipps für die Jause

- 1 Achten Sie darauf, dass sich Ihr Kind vollwertig und ausgewogen ernährt. Regionale und saisonale Lebensmittel sollten bevorzugt werden. Wichtig ist die kindgerechte Aufbereitung der Jause (Obst in Stücke teilen, Brote kreativ belegen, ...).
- 2 Frühstück und Jause sollen rund ein Drittel des täglichen Nährstoff- und Energiebedarfs Ihres Kindes abdecken. Mehrere kleine Mahlzeiten haben den Vorteil, dass sie den Körper nicht belasten und der Hunger Ihres Kindes bis zur nächsten Mahlzeit nicht so groß ist.
- 3 Lassen Sie Ihr Kind bei der Jausengestaltung mitentscheiden. Täglich frisches Obst und Gemüse sollten immer dabei sein. Beide enthalten wichtige Vitamine und Mineralstoffe.
- 4 Milch- und Milchprodukte dürfen nicht fehlen – sie liefern hochwertiges Eiweiß und sind leicht verdaulich.
- 5 Wasser und verdünnte Fruchtsäfte sind für Ihr Kind als Durstlöcher besser geeignet als zuckerhaltige Limonaden.



beziehen und diese auch schätzen lernen. Mit dem Arbeitsbuch zum Anbau von Radieschen und Karotten kann im Kindergarten gemeinsam Gemüse angesetzt werden. Die kleinen Gärtner bekommen einen Einblick in die Arbeitsschritte und können selbstständig an die Tätigkeit herangehen.

Was der Klasse darüber hinaus sehr wichtig erschien, war, auch Angebote für Hortkinder in die „Bio-Schatztruhe“ einzubeziehen. So gestalteten sie das Spiel „Bio-Galli“ und ein mehrsprachiges Quartett. Mit dem Bio-Quartett lernen die Kinder österreichische Früchte-, Gemüse- und Getreidesorten kennen. „Durch die Mehrsprachigkeit des Spiels wird zusätzlich ein Beitrag zur interkulturellen Erziehung geleistet“, so die Gedanken der Schülerinnen.

Spielerisch zur Bio-Ernährung

Im Übungskindergarten der Don Bosco Schulen wurden Karotten und Radieschen mit Hilfe der Arbeitsbücher angepflanzt: „Die Kinder konnten grundlegende Arbeitsschritte erlernen und hatten beim eigenständigen Umsetzen großen Spaß. Sie konnten den Vorgang vom Samen zum fertigen Produkt lebensnah erleben und begreifen, hier waren sie sehr interessiert mit dabei.“

Das Resümee der Don Bosco Schülerinnen: „Wir hatten sehr viel Freude daran, die Materialien herzustellen, und freuen uns auf die Vervielfältigung unserer Ideen. Für uns war dieses Projekt ein großer Schritt, um uns weiter in Richtung Bio zu bewegen und unsere Ideen auch in der Praxis weiter umzusetzen.“

Die Vielfalt kreativer Ideen macht die Bio-Schatztruhe der AMA Marketing zu einem pädagogisch wertvollen Lehrinstrument in Sachen Bio. Kindergärten und Horte erhalten, solange der Vorrat reicht, die Bio-Schatztruhe kostenlos über den AMA Webshop.

Bestellung und alle Materialien zum kostenlosen Download im Internet: www.bioinfo.at

Mit dem Maskottchen „Biolino“ möchte die BAKIP Don Bosco aus Vöcklabruck das Thema Bio bei den Jüngsten forcieren.



Foto: Häusler

Bischöfe an Österreichs Familien: Haben Sie Mut

Mit dem Apell, mehr Mut zu Ehe und Kindern aufzubringen, wenden sich die Bischöfe an die österreichische Bevölkerung. „Haben Sie Mut! Liebe, Familie, viele Kinder – das sind nicht veraltete Konzepte, sondern ganz aktuelle Antworten auf viele Fragen und Probleme unserer Zeit“, heißt es in einem gemeinsamen Hirtenbrief.

Familien hätten es heute nicht leicht, Verzichte und Einschränkungen seien „unvermeidlich“ und jede Ehe sei „mit Opfern und Anstrengungen verbunden“. Die Entscheidung für oder gegen ein Kind – „und damit auch für oder gegen einen konkreten Menschen“ – beeinflusse aber nicht nur das Leben der einzelnen Familien, sondern die ganze Gesellschaft. Ehepaare seien dabei in der Entscheidung über die Anzahl ihrer Kinder selbstverantwortlich, betonen die Bischöfe unter Verweis auf den vom Zweiten Vatikanischen Konzil geprägten Ausdruck der „verantworteten Elternschaft“. Eltern hätten daher nicht nur eine „große Verantwortung“ für die eigene Familie, sondern auch für das Gemeinwohl. Im Bereich der Kinderbetreuung plädieren die Bischöfe für eine uneingeschränkte Wahlfreiheit von Eltern.



Fotos: Shutterstock

Anzeige

Zwischen Glücksdiktat und Machbarkeitswahn

Die Belastungssituationen, denen sich Familien heute ausgesetzt fühlen, standen im Mittelpunkt einer Fachtagung des Katholischen Familienverbands Österreichs (KFÖ) unter dem Titel „Eltern unter Druck“. Dabei sehen sich Eltern „zwischen Glücksdiktat und Machbarkeitswahn“ hin- und hergerissen, wie es die deutsche Familienforscherin Christine Henry-Huthmacher auf den Punkt brachte: „Wir wollen glückliche Kinder und gleichzeitig glückliche Eltern sein, erfolgreich in Beruf, Familienmanagement und Privatleben“.

Gefordert sei daher, dass die Politik „die Familien endlich ernst nimmt“, so KFÖ-Präsident Clemens Steindl. Statt Einsparungen beim Familienbudget sei vielmehr eine Valorisierung der Familienleistungen dringend erforderlich. Finanzielle Entlastung sei ein wichtiger auch symbolischer Akt, der Familien Wertschätzung zeige.

Die tatsächliche Belastungssituation der Familien bringt dabei eine vom KFÖ in Auftrag gegebene Studie der „Karmasin Motivforschung“ auf den Punkt. Demnach sehen 87 Prozent der Eltern ihre Lebenssituation positiv. 55 Prozent fühlen sich aber von Politik und Gesellschaft nicht ausreichend ernst genommen. Und nur 45 Prozent der befragten Elternteile bezeichneten Österreich als „kinderfreundliche Gesellschaft“. Rund ein Drittel der Eltern ist zudem von finanziellen Sorgen geplagt.



BUCHTIPP

Jede Menge Lecker-schmecker-Gerichte

Katrin Raschke
Kochen für Kindergruppen
 250 Rezepte für jede Gelegenheit
 Don Bosco 2006
 € (D) 14,90 / € (A) 15,40 /
 sFr* 25,50
 *unverbindliche Preisempfehlung

„Pizza, Pommes, Eis ...“, antworten die meisten Kinder auf die Frage „Was wollt ihr essen?“. Lecker und gesund schließt sich scheinbar aus. Dass es mit den richtigen Rezepten gelingen kann, auch eingeschworene Pommes-Esser zur gesunden Kost zu verlocken, beweist Katrin Raschke in ihrem Kochbuch für Kindergruppen. Alle, die vor die Aufgabe gestellt sind, eine größere Schar von Kindern zu verpflegen, finden hier eine Fülle an abwechslungsreichen Rezepten.

Kinder, bewegt euch!

Lustige Spiele für mehr Spaß am Sport

Immer wieder warnen Ärzte, dass sich unsere Kinder zu wenig bewegen. Darunter leidet nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch ihre geistige, emotionale und soziale Entwicklung! Wer möchte, dass seine Kinder in Bewegung kommen, muss erst die Freude am Sport wecken. Denn Sport ohne Spaß hält keiner lange durch.

Der Ratgeber beschreibt 50 amüsante und piffige Spielideen, mit denen kleinere Kindergruppen aus dem Stegreif und lustvoll in Bewegung kommen. Ideal fürs Vor- und Grundschulalter, für Ferien oder Freizeit.



Rosemarie Portmann
Die 50 besten Bewegungsspiele
 € (D) 5,- / € (A) 5,20 /
 sFr 8,90
 80 Seiten, kartoniert,
 im reisefreundlichen
 Pocketformat

www.donbosco-medien.de

Bücher von Don Bosco gibt es in jeder Buchhandlung oder direkt bei:

Don Bosco Medien GmbH Sieboldstr. 11, 81669 München, Tel.: 089/ 48008 330, service@donbosco-medien.de

DON BOSCO

Fordern Sie unseren kostenlosen Prospekt an